

# Mittagstisch

WOCHE 21  
20.5.  
bis  
24.5.

Preiswerte Mittagsangebote in Ihrer Nähe.

Hamme	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Bistro im HAMTEC</b> Münsterstraße 5 - PKW-Anfahrt über Fahrenheitstraße 59065 Hamm, Tel.: 0 23 81- 688 104 <b>Mittagstisch von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr</b> Alle Speisen zum Mitnehmen	<b>Krautnudeln</b> mit Hackfleisch, Sauerrahm und Mix-Salat Nachspeise: Kirsch-Joghurt <b>5,90</b>	<b>Paniertes Schweinerücken-schnitzel „Zigeuner-Art“</b> mit Pommes frites und Mais-Bohnen-Salat Nachspeise: Haselnuss-Pudding <b>6,50</b>	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> mit Salzkartoffeln, Honig-Senf-Soße und Karottengemüse Nachspeise: Eisbecher <b>6,90</b>	<b>Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote (halb/halb)</b> mit Reis und Mix-Salat Nachspeise: Quarkspeise mit Himbeeren <b>6,20</b>	<b>Gebratene Rindswurst</b> mit Pommes frites und Gurkensalat Nachspeise: Apfelkuchen <b>6,50</b>
<b>Bistro im HAMTEC</b> Münsterstraße 5 - PKW-Anfahrt über Fahrenheitstraße 59065 Hamm, Tel.: 0 23 81- 688 104 <b>Mittagstisch von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr</b> Alle Speisen zum Mitnehmen	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse und Tomate gefüllt, dazu Paprikagemüse Nachspeise: Kirsch-Joghurt <b>5,60</b>	<b>Tomate-Mozzarella-Strudel</b> mit Wildkräutersalat Nachspeise: Haselnuss-Pudding <b>5,90</b>	<b>Tortellini</b> mit Spargelragout Nachspeise: Eisbecher <b>5,90</b>	<b>Spaghetti</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikum-Soße und grünem Salat Nachspeise: Quarkspeise mit Himbeeren <b>5,90</b>	<b>Salat</b> von unserem Buffet, klein oder groß (+ div. Toppings je 1,80 €) Nachspeise: Apfelkuchen ab <b>3,20</b>
<b>Maximare Menü</b> im CAFÉ Mare Jürgen-Graef-Allee 2 59065 Hamm Tel.: 0 23 81-8 78 38 52 Alle Speisen zum Mitnehmen!	<b>Hähnchenkebab</b> mit Krautsalat, Tzatziki und Pommes Nachspeise: Milchreis mit Zucker und Zimt <b>7,90</b>	<b>Spaghetti</b> in einer Schinkensahnesauce und einem Kleinen Salat Vorspeise: Tomatencremesuppe <b>6,90</b>	<b>Gefüllte Hähnchenroulade</b> auf buntem Spargelragout mit Herzogin-kartoffeln Nachspeise: Erdbeer Rhabarbergürtze mit Vanillesauce <b>7,90</b>	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Butterkartoffeln Vorspeise: Spargelsuppe <b>7,90</b>	<b>Risotto</b> mit Shrimps und Rucola Vorspeise: Petersiliensuppe <b>7,90</b>
<b>Maximare Menü</b> im CAFÉ Mare Jürgen-Graef-Allee 2 59065 Hamm Tel.: 0 23 81-8 78 38 52 Alle Speisen zum Mitnehmen!	<b>Gnocchi</b> mit buntem Gemüse in Bärlauchpesto geschwenkt <b>5,90</b>	<b>Gemüselasagne</b> an einem kleinen Salat <b>5,90</b>	<b>Kartoffel-Gemüseplätzchen</b> mit Kräuterdip an einem kleinen Salat <b>5,90</b>	<b>Bandnudeln</b> mit Spargel in einer Kräutersauce <b>5,90</b>	<b>Ravioli</b> in einer Spargelcremesauce <b>5,90</b>
<b>Cafeteria am EVK</b> Werler Straße 110 59063 Hamm 0 23 81 / 5 89 13 95 Alle Speisen auch im Außer-Haus-Verkauf!	<b>Vegetarische Lasagne</b> mit Tomatensalat <b>5,10</b>	<b>Westf. Wirsingintopf</b> mit Mett, dazu ein Brötchen <b>4,50</b>	<b>Wirsingroulade</b> mit Tiroler Specksauce, dazu Kartoffeln und ein kleiner Salat mit Dressing <b>6,90</b>	<b>Gabelspaghetti</b> mit Sauce Bolognese (Rind), dazu ein kleiner Salat mit Dressing <b>5,30</b>	<b>Königsberger Klopse (Schwein)</b> mit Kartoffelstampf, dazu Rote Beete-Apfel-Salat <b>6,10</b>
<b>La Cantina Hamm (Finke Einrichten)</b> Unnaer Straße 35 59069 Hamm-Rhynern Tel.: 0 23 85-9363-291 Folgende Speisen bieten wir Ihnen jeweils bis 15.00 Uhr	<b>Schweinesteak</b> mit einer Pfefferrahmsauce, dazu Schwenkkartoffeln und gemischter Salat <b>7,95</b>	<b>Hähnchenbrustfilet „Madras“</b> in einer würzigen Currysauce, dazu Butterreis und Salat <b>7,95</b>	<b>„Südtiroler Kartoffel-Schnitzel-Gratin“</b> mit frischem Gemüse der Saison <b>6,95</b>	<b>Frischer Gemüseeintopf</b> mit Mett- oder Bockwurst, dazu ein ofenfrisches Brötchen <b>4,95</b>	<b>Kabeljaufilet „Klabautermann“</b> mit einer Dillsauce, Speckkartoffeln und grünem Salat <b>7,95</b>

Möchten Sie Ihr Angebot platzieren ? Telefon: 0 23 81/105-344 · Fax: 0 23 81 / 105-192 · E-Mail: medienberatung@wa.de

## LeserShop

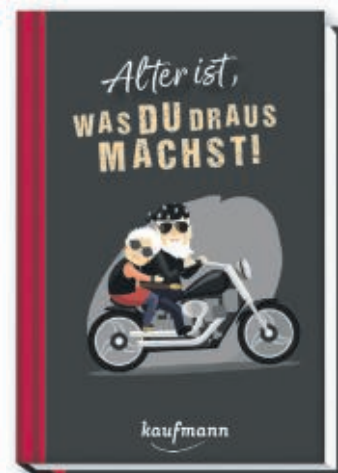
### Heitere Mitbringsel

Kleine Geschenkideen mit viel Humor



**Geschichten aus Rentenhausen**  
 Endlich Ruhestand. Jetzt kommt die beste Zeit!

Hardcover  
 96 Seiten **5,95 €**



**Alter ist, was Du draus machst!**  
 Ein Geschenkbuch für all diejenigen, die das Altwerden nicht zu ernst nehmen.

gebunden  
 64 Seiten **8,95 €**



**Lasst mich durch, ich muss aufs Sofa!**  
 Mit ihren lustigen Geschichten zeigen Mark Twain, Oscar Wilde, Kurt Tucholsky u.v.a., wie leicht es ist, den Stress links liegen zu lassen.

Hardcover  
 128 Seiten **10,- €**

Erhältlich in den WA-Geschäftsstellen in Hamm und Werne