

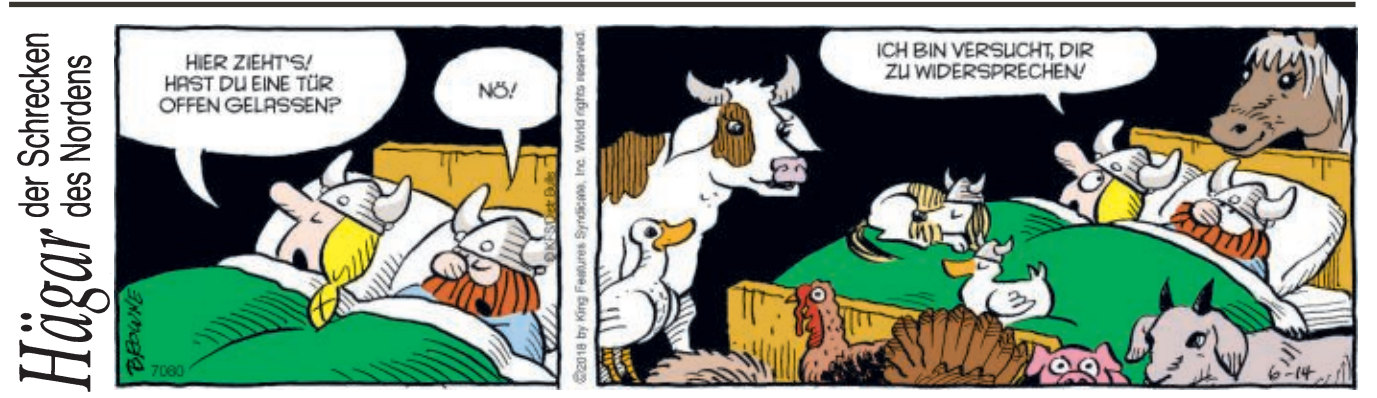


Hammer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bistro im HAMTEC Münsterstraße 5 - PKW-Anfahrt über Fahrenheitstraße 59065 Hamm, Tel.: 0 23 81- 688 104 Mittagstisch von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr Alle Speisen zum Mitnehmen	Ostermontag Paniertes Putenschnitzel mit Kroketten und Brokkoli, Nachspeise: Joghurt mit Passionsfrucht 6,50	Gebratener Kabeljau mit neuen Kartoffeln und Spargel, Nachspeise: Pudding mit weißer Schokolade 7,90	Cheeseburger mit Pommes Frites und Cole Slaw, Nachspeise: Quarkspeise mit Erdbeeren 6,50	Spaghetti Bolognese mit Mixsalat, Nachspeise: Obstsalat 5,90	
Bistro im HAMTEC Münsterstraße 5 - PKW-Anfahrt über Fahrenheitstraße 59065 Hamm, Tel.: 0 23 81- 688 104 Mittagstisch von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr Alle Speisen zum Mitnehmen	Ostermontag Gemüsequiche mit Blattsalaten und Kräuterdip, Nachspeise: Joghurt mit Passionsfrucht 5,90	Kräuter-Champignon-Omelette Nachspeise: Pudding mit weißer Schokolade 5,90	Vegetarische Frühlingsrolle mit Süß-Sauer-Gemüse, Nachspeise: Quarkspeise mit Erdbeeren 5,60	Salat von unserem Buffet, klein oder groß (+ div. Toppings je 1,80 EUR) Nachspeise: Obstsalat ab 3,20	
La Cantina Hamm (Finke Einrichten) Unnaer Straße 35 59069 Hamm-Rhynern Tel.: 0 23 85-9363-291 Folgende Speisen bieten wir Ihnen jeweils bis 15.00 Uhr	Feiertag Schweineschnitzel „Jäger-Art“ mit Leipziger Allerlei und Pommes Frites 6,95	Feiner Hackbraten mit einer Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln und Salat 6,95	„Sauerländer Kartoffelsuppe“ mit Mett- oder Bockwurst, dazu ein ofenfrisches Brötchen 4,95	Gebratenes Dorschfilet mit einer Dijon-Senf-Sauce, dazu Blattspinat und Salzkartoffeln 7,95	
Maximare Menü im CAFÉ Mare Jürgen-Graef-Allee 2 59065 Hamm Tel.: 0 23 81-8 78 38 52 Alle Speisen zum Mitnehmen!	Osterbrunch Schweinesteak mit Spargel-Paprikaragout und Kroketten Vorspeise: Karotten-Ingwersuppe 16,90	Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Reis Nachspeise: Vanilleis mit Schokosauce 7,90	Hähnchenbrust auf tomatisiertem Gemüse und Bandnudeln Vorspeise: Pastinakensuppe 7,90	Tagliatelle Meeresfrüchte in einer Kräutersauce geschwenkt Nachspeise: Marinierte Melonenkugeln 7,90	
Maximare leichter Genuss im CAFÉ Mare Alle Speisen zum Mitnehmen!	Ostermontag Bärlauchrisotto mit Tomaten und Rucola 5,90	Vegetarische Nudelpfanne in einer Tomatensauce 5,90	Gefüllte Aubergine auf Tomatenragout 5,90	Salat mit gebackenen Mozzarella-Stangen und Preiselbeeren 5,90	
Cafeteria am EVK Werler Straße 110 59063 Hamm 0 23 81 / 5 89 13 95 Alle Speisen auch im Außer-Haus-Verkauf!	Lammhüfte mit Sauce dazu Kartoffeln und Prinzessbohnen in Speck / Zwiebeln 7,90	Rinderhackbällchen in Senf-Dill-Sauce, dazu Petersilienkar- toffeln und ein kleiner Salat mit Dressing 1,9 5,90	Wirsingroulade Wirsingroulade mit Tiroler Specksauce, dazu Kartoffeln und ein kleiner Salat mit Dressing 1,9 6,90	Gabelspaghetti 2 mit Sauce Bolognese (Rind), dazu ein kleiner Salat mit Dressing 1,9 5,30	Königsberger Klopse (Schwein) mit Kartoffelstampf 3,8, dazu Rote Beete-Apfel-Salat 6,10

Möchten Sie Ihr Angebot platzieren ? Telefon: 0 23 81/105-344 · Fax: 0 23 81 / 105-192 · E-Mail: medienberatung@wa.de

Ihr Horoskop für heute

- Widder 21.3.-20.4.**
Sie sind ziemlich optimistisch, aber das dürfen und können Sie auch ruhig sein. Denn Ihr Unternehmungsgeist ist geradezu grandios. Nur privat könnte es eine kleinere Störung geben.
- Löwe 23.7.-23.8.**
Auch ein vorsichtiges Taktieren ist in der gegebenen Situation keine Garantie für richtig gute Sicherheit! Bei anderen entsteht eher der Eindruck, Sie seien ziellos. Das aber ist verkehrt.
- Schütze 23.11.-21.12.**
Aus heiterem Himmel kommen heute einige berufliche und familiäre Verpflichtungen auf Sie zu. Hoffentlich haben Sie ausreichend Kraft getankt, denn Sie werden sie brauchen.
- Stier 21.4.-20.5.**
Augenblicklich könnten Sie theoretisch leicht die Kontrolle über sich selbst verlieren. Es gilt, gut aufzupassen! Ihrem Ansehen wäre ein Verlust Ihrer Kontrolle nämlich nicht dienlich.
- Jungfrau 24.8.-23.9.**
Sie sind dabei, Ihr bisheriges Leben gewaltig umzukrempeln. Dabei schubsen Sie auch bisherige Autoritäten vom Podest. Sie tun aber das Richtige: man muss schon selbst was ändern.
- Steinbock 22.12.-20.1.**
Sie sind zurzeit mal wieder ziemlich direkt. Selbst wenn Sie mit Ihrer Arbeit bei manchen Leuten anecken und es zu Streitigkeiten kommt: gelassen bleiben; hinterher sehen Sie klarer.
- Zwillinge 21.5.-21.6.**
Sie sind in hervorragender Form, und die Bewältigung des Tages dürfte Ihnen gar keine Probleme bereiten. Nutzen Sie ihn zu fröhlicher Aktivität. Der Partner zieht mit und er ist begeistert.
- Waage 24.9.-23.10.**
Sie gehen die Dinge mit viel Ehrgeiz an. Doch das ist nicht ganz unproblematisch: da Sie sich selbst unter Druck setzen, riskieren Sie, Fehler zu machen. Das kann ins Auge gehen!
- Wassermann 21.1.-19.2.**
Gerade erst hatten Sie alles im Griff, und nun beginnen Sie schon wieder zu jammern. In der Regel neigen Sie dazu, die Fehler bei den anderen zu suchen; suchen Sie sie jetzt bei sich.
- Krebs 22.6.-22.7.**
Ein unerwartetes Problem und dessen möglichst rasche Lösung stehen an. Gehen Sie in kleinen Schritten vor. Zum großen Kampf zu blasen, wäre nicht nur übertrieben, sondern falsch.
- Skorpion 24.10.-22.11.**
Derzeit üben Sie eine geheimnisvolle Wirkung auf das andere Geschlecht aus, was nur mit der Sternkonstellation erklärt werden kann. Absichtliches Brechen von Herzen ist tabu!
- Fische 20.2.-20.3.**
Lassen Sie am heutigen Tag Ihre Ellenbogen bitte eingezogen. Sie erreichen wesentlich mehr, wenn Sie alles Geschick und diplomatisches Gespür in Verhandlungen einbringen. Gewiss!



Reinigungs- gerät	Sieb (landsch.)	Schmin- ke	welt- weiter Konzern (Kzw.)	berline- risch: ich	dt. Hoch- geschwin- digkeits- zug (Abk.)	Vorfahr	Zauberer	italie- nisch: zwei	dt. Philo- soph † 1804	poetisch: Hecke	englisch: ver- suchen
moham- meda- nisch						kurzer Gottes- dienst					
Weih- nachts- gebäck						Fluss durch Aber- deen	Ost- euro- päer				
leise Trauer		Wapiti- hirsch			Abk.: Ampere- sekunde	Initialen Cham- berlains †	Reduk- tions- kost			Abk.: Gray	
				Teil des Heeres							
ein Zwerg- hund											

Auflösung des letzten Rätsels

M	G	G	A	L	E	W
B	U	E	S	S	E	R
T	B	A	L	M	L	E
K	L	U	G	E	A	P
O	R	A	N	K	E	R
S	T	E	C	K	E	R
V	I	A	N			

W-6105