

Mittagstisch

WOCHE 16

15.4.

bis

19.4.

Preiswerte Mittagsangebote in Ihrer Nähe.

Hamm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bistro im HAMTEC Münsterstraße 5 - PKW-Anfahrt über Fahrenheitstraße 59065 Hamm, Tel.: 0 23 81- 688 104 Mittagstisch von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr Alle Speisen zum Mitnehmen	Kasselerbraten mit Salzkartoffeln und Bayrischem Kraut Nachspeise: Karamellpudding 6,80	Schweinerückenschnitzel „Pusztá Art“ paniert dazu Pommes frites und Mixsalat Nachspeise: Schwarzwälder-Kirsch-Creme 6,50	Zwei gebratene Forellenfilets mit Dillkartoffeln und Spitzkohl Nachspeise: Quarkspeise mit Mango 6,90	Putenbruststeak mit Bärlauchspaghetti und Tomatensalat Nachspeise: Weißweinsauce 6,50	Karfreitag
Bistro im HAMTEC Münsterstraße 5 - PKW-Anfahrt über Fahrenheitstraße 59065 Hamm, Tel.: 0 23 81- 688 104 Mittagstisch von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr Alle Speisen zum Mitnehmen	Penne mit fruchtiger Tomatensoße, Mozzarella, Pesto und grünem Salat Nachspeise: Karamellpudding 5,90	Bunter Nudelaufbau Nachspeise: Schwarzwälder-Kirsch-Creme 5,90	4 Reibekuchen mit Apfelkompott Nachspeise: Quarkspeise mit Mango 4,50	Salat von unserem Buffet, klein oder groß (+ div. Toppings je 1,80 €) Nachspeise: Weißweinsauce ab 3,20	Karfreitag
Maximare Menü im CAFÉ Mare Jürgen-Graef-Allee 2 59065 Hamm Tel.: 0 23 81-8783852 Alle Speisen zum Mitnehmen!	Putengyros mit Zwiebeln, Pommes und Krautsalat Nachspeise: Vanilletopfencreme 7,50	Penne Bolognese mit Parmesan Vorspeise: Bärlauchsuppe 6,90	Lammkeule mit Bohnen und Sahnekartoffeln Nachspeise: Obstsalat mit Minze 7,90	Romanosalat in Parmesandressing, gebratenen Putenstreifen und Tomate Vorspeise: Paprikasuppe 7,50	Karfreitag Brunch 16,90
Maximare leichter Genuss im CAFÉ Mare	Gnocchi mit buntem Gemüse und Bärlauchpesto 5,90	Feldsalat mit gebackenen Ziegenkäse und Honig 5,90	Bunter Salat mit Bärlauchdressing und gebratenem Gemüse 5,90	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Käse überbacken 5,90	Karfreitag Brunch 16,90
La Cantina Hamm (Finke Einrichten) Unnaer Straße 35 59069 Hamm-Rhynern Tel.: 0 23 85-9363-291 Folgende Speisen bieten wir Ihnen jeweils bis 15.00 Uhr	Deftiges Braumeistergulasch mit frischen Champignons, Butternudeln und Salat 7,95	Geschmorter Kasselerbraten mit Sauerkraut, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree 7,95	Spaghetti „Bolognese“ mit gehobelmtem Parmesan und gemischtem Salat 5,95	Serbische Bohnensuppe dazu ein ofenfrisches Brötchen 4,95	Feiertag
Cafeteria am EVK Werler Straße 110 59063 Hamm 0 23 81 / 5 89 13 95 Alle Speisen auch im Außer-Haus-Verkauf!	Schollenfilet paniert mit Senfsauce, dazu Kartoffeln und Endiviasalat in Joghurt-Mandarinen-Rahm 1,9 6,90	Hähnchenbrust mit Tomatenjus, dazu BIO-Farfalle DE-ÖKO-013 und Zucchini-Tomaten-Gemüse 6,10	Fr. Bratwurst (Schwein) 3,4,8 mit Sauce, dazu Kartoffeln und Kohlrabi 5,90	Hünersuppentopf mit Hühnerfleisch, Eierstich, Gemüse und Broccoliröschen 4,50	Backfisch mit Zitronenbuttersauce, dazu Kartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurdressing 5,90

Möchten Sie Ihr Angebot platzieren ? Telefon: 0 23 81/105-344 · Fax: 0 23 81 / 105-192 · E-Mail: medienberatung@wa.de

Ihr Horoskop für heute

Widder 21.3.-20.4.
Gewisse Nachrichten schmecken Ihnen nicht besonders. Dabei enthalten sie so manche Hinweise, die nützlich für Sie sein könnten. Horchen Sie also bitte noch einmal genauer hin.

Löwe 23.7.-23.8.
Nachdem jene Differenzen ausgeräumt worden sind, die Sie fast zermürbt haben, ist Ihr Kopf voller neuer Ideen. Sogar ein Zusammenschluss früher verfeindeter Gruppen ist denkbar.

Schütze 23.11.-21.12.
Sie sind niemandem Rechenschaft schuldig, was Sie zu tun gedenken und was nicht. Es ist Ihre ureigenste Angelegenheit, was Sie in Ihrer Freizeit machen. Keinen geht das was an.

Stier 21.4.-20.5.
Sie lassen sich von unwichtigen Dingen ablenken, weil Sie eine Angelegenheit für nicht sonderlich relevant halten. Das jedoch könnte sich schon sehr schnell als fataler Irrtum erweisen.

Jungfrau 24.8.-23.9.
Am bisherigen Ort hält es Sie nicht länger, und wer Sie etwas genauer kennt, kann dies auch verstehen. Ob jedoch ein Wechsel etwas bringen wird? Auch anderswo gibt es die Probleme!

Steinbock 22.12.-20.1.
Bestimmte Unstimmigkeiten in Ihrem Umfeld lassen sich jetzt problemlos beseitigen. Es sind dazu lediglich einige freundliche Worte notwendig. Freundlich und ehrlich müssen sie sein!

Zwillinge 21.5.-21.6.
Das, was Ihnen so am Herzen liegt, will verwirklicht sein. Wenn Sie aber immer nur Rücksicht auf die Interessen anderer nehmen, wird auf eine längere Sicht daraus nichts werden.

Waage 24.9.-23.10.
Überlegen Sie einmal, wem Sie Zusagen gemacht haben und wem nicht. Denn jetzt einfach zu behaupten, alles sei nur ein Scherz gewesen, glaubt Ihnen keiner. Und es wäre unfair.

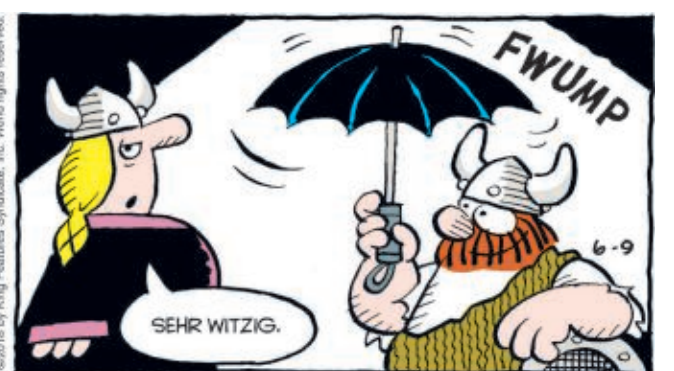
Wassermann 21.1.-19.2.
Sie machen sich zu viele Gedanken und rechnen dabei zu wenig. Ohne eine solide Kalkulation aber kommen Sie nicht weiter. Notfalls nehmen Sie Hilfe von Freunden in Anspruch.

Krebs 22.6.-22.7.
Greifen Sie heute spontan und entschlossen zu! Was nichts taugt, können Sie später ja in Ruhe aussortieren. Der größere Rest allerdings dürfte Ihre vermehrten Anstrengungen lohnen.

Skorpion 24.10.-22.11.
Eines Ihrer Hobbys nimmt Sie mehr und mehr gefangen. Sinn der Sache aber sollte es sein, dass es Ihnen Freude bereitet und nicht Arbeit! Arbeit haben Sie auch so genug.

Fische 20.2.-20.3.
Mit einiger Wehmut denken Sie an eine Begegnung zurück, von der Sie sich viel versprochen hatten. Leider war es nicht so. Allerdings geschieht etwas Unerwartetes an diesem Tag!

Hägar der Schrecken des Nordens



Schiedsrichter-utensil	muslimischer Name für „Jesus“	Buße, Genugtuung		süd-deutsch: Hausflur	an-wesend!	diebischer Vogel		steile, enge Holz-treppe	italie-nisch: sechs	Abk.: Batail-lon	eine Polizei-behörde (Abk.)	span. Mehr-zahl-artikel	kalte Süd-speise
äußere Gestalt				Bus-station									
				Kummer		Kurz-schrift-zeichen					befestigtes Haf-en-ufer		
Länge, Breite, Höhe usw. ermitteln		Kfz.-Z.: Israel		Teil von Herren-anzügen				Kfz.-Z.: Kiel		tiefste Abnei-gung			
zeit-weise Über-lassung	Fremd-wortteil: zwischen					dt. Kom-ponist (1901-1983)							
						unab-hängig							

Auflösung des letzten Rätsels

G	R	E	S	A	S	G
E	R	K	E	N	N	T
L	I	Z	G	H	A	N
V	A	L	L	E	T	T
S	L	O	P	A	K	T
S	E	I	T	G	L	A

W-6101