

Mittagstisch

WOCHE 13
25.3.
bis
29.3.

Preiswerte Mittagsangebote in Ihrer Nähe.

Hammer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bistro im HAMTEC Münsterstraße 5 - PKW-Anfahrt über Fahrenheitstraße 59065 Hamm, Tel.: 0 23 81- 688 104 Mittagstisch von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr Alle Speisen zum Mitnehmen	Geschnetzeltes vom Schweinefilet mit Röstli und Rosenkohl Nachspeise: Straciatella-Creme 6,80	Paniertes Schweinerückenschnitzel mit Pfeffersoße, Pommes frites und Salat Nachspeise: Mousse au chocolat 6,50	Gratiniertes Rotbarschfilet mit Reis und Gurkensalat Nachspeise: Quarkspeise mit Maracuja 6,90	Leberkäse am Stück gegart mit Salzkartoffeln und Rahmspinat Nachspeise: Gries-Schnitte mit Apfelkompott 6,50	Kartoffelsalat mit gebratener Krakauer Nachspeise: Kirschtreuselkuchen 5,90
Bistro im HAMTEC Münsterstraße 5 - PKW-Anfahrt über Fahrenheitstraße 59065 Hamm, Tel.: 0 23 81- 688 104 Mittagstisch von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr Alle Speisen zum Mitnehmen	Asiatisches Bratgemüse mit Reis Nachspeise: Straciatella-Creme 5,60	Kartoffel-Waldpilz-Gratin Nachspeise: Mousse au chocolat 5,90	Mit Oliven und Tomaten gefüllte Teigtaschen Rucola und Parmesan Nachspeise: Quarkspeise mit Maracuja 6,20	Grüne Bandnudeln mit Feta, Oliven und getrockneten Tomaten Nachspeise: Gries-Schnitte mit Apfelkompott 5,90	Salat von unserem Buffet, klein oder groß (+ div. Toppings je 1,80 €) Nachspeise: Kirschtreuselkuchen ab 3,20
Maximare leichter Genuss im CAFÉ Mare Alle Speisen zum Mitnehmen!	Gnocchi mit Gemüse in Petersilien Pesto 5,90	Röstli mit Kräutercreme an einem kleinen Salat 5,90	Bunter Salat mit gebratener Aubergine und einem Kräuterdip 5,90	Tortelloni in einer Kräutersauce 5,90	Großer Salat in Balsamicodressing und Anti Pasti 5,90
Maximare Menü im CAFÉ Mare Jürgen-Graef-Allee 2 59065 Hamm Tel.: 0 23 81-8 78 38 52 Alle Speisen zum Mitnehmen!	Putengeschnetzeltes mit Reisrand Nachspeise: Limettencreme 6,90	Kasseler mit Sauerkraut und Bratkartoffeln Vorspeise: Blumenkohlsuppe 7,90	Schweinebraten mit Karotten und Erbsen dazu Kroketten Nachspeise: Schokoladencreme 7,50	Schnitzel mit einer Champignonsauce und Pommes Nachspeise: Fruchtsalat 7,90	Backfisch mit lauwarmen Kartoffelsalat Vorspeise: Tomatensuppe 7,90
Cafeteria am EVK Werler Straße 110 59063 Hamm 0 23 81 / 5 89 13 95 Alle Speisen auch im Außer-Haus-Verkauf!	Nacknbraten (Schwein) mit Sahnesauce, dazu Kartoffelwürfel 2 und Puszta-Salat 1,9 6,10	Rinderhackbällchen in Senf-Dill-Sauce, dazu Petersilienkartoffeln und ein kleiner Salat mit Dressing 1,9 5,90	Wirsingroulade mit Tiroler Specksauce, dazu Kartoffeln und ein kleiner Salat mit Dressing 1,9 6,90	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffeltaschen, dazu buntes Maisgemüse 6,90	Königsberger Klopse (Schwein) mit Kartoffelstampf 3,8, dazu Rote Beete-Apfel-Salat 6,10
La Cantina Hamm (Finke Einrichten) Unnaer Straße 35 59069 Hamm-Rhynern Tel.: 0 23 85-9363-291 Folgende Speisen bieten wir Ihnen jeweils bis 15.00 Uhr	„Alpenröstli“ kleines Schnitzel mit frischen Pilzen, Kräutercreme und einem Fliesenröstli 7,95	„Bayrischer Leberkäse“ mit Schmorzwiebeln, Spiegelei und knusprigen Bratkartoffeln 6,95	Gebratene Rinderleber mit glasierten Zwiebeln einer Rotweintunke und Kartoffelpüree 7,95	Frische Linsensuppe mit Mett-/ oder Bockwurst dazu ein ofenfrisches Brötchen 4,95	Seelachsfilet mit einer Kräuter-Senf-Sauce dazu Salzkartoffeln und Salat 7,95

Möchten Sie Ihr Angebot platzieren ? Telefon: 0 23 81/105-344 · Fax: 0 23 81 / 105-192 · E-Mail: medienberatung@wa.de

Ihr Horoskop für heute

- Widder 21.3.-20.4.**
Sie klagen und jammern, doch so richtig kann eigentlich niemand nachvollziehen, woran das liegt. Nehmen Sie Ihr Schicksal in die Hand und ändern Sie das ab, was Ihnen nicht behagt!
- Löwe 23.7.-23.8.**
Seien Sie froh über die Routine, auch wenn Sie sich mit ihr im Augenblick ein bisschen langweilen sollten. Es geht bestimmt noch frühzeitig genug hoch her! Sie können darauf warten.
- Schütze 23.11.-21.12.**
An diesem Tag passiert dermaßen viel, dass Sie die gesamten Konsequenzen wohl nicht alle werden überblicken können. Geben Sie sich die Zeit, die nun zum Nachdenken nötig ist!
- Stier 21.4.-20.5.**
Ihre Gemütsruhe ist wirklich bewundernswert. Doch nicht jedem reicht es, wenn Sie ihn mit einem Spruch verströben. Es gibt viele Leute, die gern hören möchten, dass Sie Hilfe anbieten.
- Jungfrau 24.8.-23.9.**
Die Stimmung innerhalb einer bestimmten Gruppe ist entscheidend: für den Verlauf und für den Ausgang eines Projektes. Für eine entspannte Atmosphäre sollten Sie sorgen.
- Steinbock 22.12.-20.1.**
Eine ausgesprochene Drohung brauchen Sie nicht ernst zu nehmen. Viel wichtiger ist jetzt, dass Ihnen klar wird, wer auf Ihrer Seite steht. Vergessen Sie nicht, dafür Dank zu sagen.
- Zwillinge 21.5.-21.6.**
Sie neigen im Augenblick ein bisschen zum Leichtsinne. Obwohl Sie natürlich tun können, was Sie möchten, so sollten Sie doch wenigstens etwas auf das Wohlergehen der andern achten.
- Waage 24.9.-23.10.**
Seit ein paar Tagen lässt Ihr Fingerspitzengefühl in manchen Situationen ein bisschen zu wünschen übrig. Wenn Sie mehr auf Ihre Mitmenschen eingehen, wäre dies Manko behoben.
- Wassermann 21.1.-19.2.**
Über die Fehler anderer ärgern Sie sich? Das ist nicht nötig, denn immerhin haben ja Sie das Ihre getan, um eben diese Fehler zu vermeiden. Dass es doch passiert, ist nicht Ihre Schuld.
- Krebs 22.6.-22.7.**
Sie hadern mit sich selbst, und vor allem mit Ihrer Unzuverlässigkeit. Aber das ist Ihnen ja nicht fremd, weil Sie im Grunde ein Mensch sind, der alles sehr genau nimmt. Auch mit sich!
- Skorpion 24.10.-22.11.**
Ein Hindernis ist, dank Ihrer Hilfe, problemlos beseitigt worden. Somit kann jetzt ein Plan endgültig in Angriff genommen werden. Weitere Schwierigkeiten sind nicht mehr zu erwarten.
- Fische 20.2.-20.3.**
Keiner kann Sie wieder so gut aufbauen wie Ihr Partner, nur müssen Sie ihm die Chance dazu auch einräumen. Sprechen Sie mit ihm, und recht schnell wird alles so sein wie zuvor.

Hägar der Schrecken



Teilstrecke	vollständig	franz. Schriftsteller † 1980	glühend	aufgebracht	Aussage, Auskunft, Information	Hochland in China	Pyrenäen-Fluss	Wort am Gebetsende	Flächenmaß der Schweiz	Krankheitshöhepunkt	Vorname von Schweiger
			neben, in der Nähe von	ein Wertpapierhandel						Tonsilbe	
Tagesheim für Kinder		französische Käseart		Orgelpleffenzug	Spitzname Lincolns			Bodendunst			
Unternehmer											
nicht verheiratet				griechischer Buchstabe							

Auflösung des letzten Rätsels

A	E	T	H	D	I	A
D	E	H	N	B	A	R
L	I	E	I	M	O	L
T	M	E	A	E	T	U
G	E	T	A	N	G	E
E	R	S	E	H	N	E

W-6083