

Mittagstisch

WOCHE 12
18.3.
bis
22.3.

Preiswerte Mittagsangebote in Ihrer Nähe.

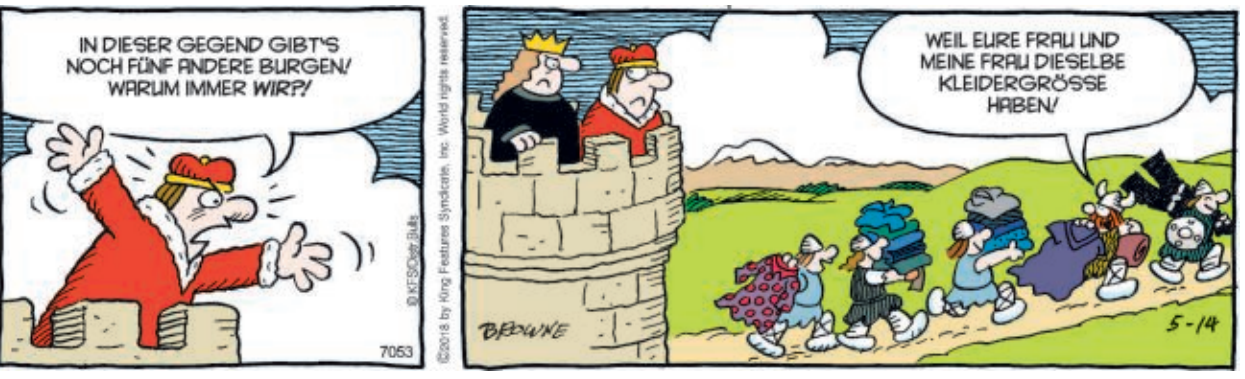
Hamme	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bistro im HAMTEC Münsterstraße 5 - PKW-Anfahrt über Fahrenheitstraße 59065 Hamm, Tel.: 0 23 81 - 688 104 Mittagstisch von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr Alle Speisen zum Mitnehmen	Jägerfrikadelle mit Pommes frites und grünem Salat Nachspeise: Schokopudding 6,20	Putenschnitzel mit Vollkornpanade, dazu Gemüseries und Paprikagemüse Nachspeise: Apfelquark 6,50	Seelachsfilet in Eihülle gebraten, Bandnudeln und Blattspinat Nachspeise: Cassiscreme 6,90	Schaschlik-Spieß (Schwein) mit frischer Paprika, Zwiebeln, Speck und Pommes frites Nachspeise: Joghurt mit frischen Früchten 6,50	Bratwurstschecke mit Sauerkraut und Kartoffelstampf Nachspeise: Apfelstrudel 6,20
Bistro im HAMTEC Münsterstraße 5 - PKW-Anfahrt über Fahrenheitstraße 59065 Hamm, Tel.: 0 23 81 - 688 104 Mittagstisch von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr Alle Speisen zum Mitnehmen	Mediterraner Gemüseauflauf Nachspeise: Schokopudding 5,90	Asiatische Nudelpfanne mit frischem Gemüse in Süß-Saurer-Soße Nachspeise: Apfelquark 5,60	Gratinierte Gemüsemautaschen mit Mixsalat Nachspeise: Cassiscreme 5,90	Sellerie-Schnitzel mit buntem Gemüse und Wasabidip Nachspeise: Joghurt mit frischen Früchten 5,60	Salat von unserem Buffet, klein oder groß (+ div. Toppings je 1,80 €) Nachspeise: Apfelstrudel ab 3,20
Maximare Menü im CAFÉ Mare Jürgen-Graef-Allee 2 59065 Hamm Tel.: 0 23 81-8 78 38 52 Alle Speisen zum Mitnehmen!	Rinderbraten mit Bohnen und Kroketten Vorspeise: Karottensuppe 7,90	Gyros mit Zwiebeln, Tzatziki, Pommes und Salat Nachspeise: Apfelragout mit Vanillequark 7,90	Bunte Spaghetti mit Bolognese Nachspeise: Beerenragout 6,90	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen Nachspeise: Kirschgrütze mit Vanillesauce 7,50	Tilapiafilet auf gerahmten Gemüsestiften und Kartoffeln Vorspeise: Kartoffelsuppe Frischkäsecreme 7,90
Maximare leichter Genuss im CAFÉ Mare	Gebackenes Gemüse mit Kräuterdip an einem kleinen Salat 5,90	Überbackene Churros mit Avocadodip 5,90	Bunte Spaghetti in einer Kräutertomatensauce und geriebenen Gouda 5,90	Vegetarische Mautaschen im Gemüsesud und einem kleinen Salat 5,90	Ofenkartoffel mit gerahmten Gemüsestiften 5,90
La Cantina Hamm (Finke Einrichten) Unnaer Straße 35 59069 Hamm-Rhynern Tel.: 0 23 85-9363-291 Folgende Speisen bieten wir Ihnen jeweils bis 15.00 Uhr	Cordon Bleu (vom Schwein) mit einer Rahmsauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 7,95	Hackfleischbällchen in Pfefferrahmsauce, mit Butterreis und Salat 6,95	Frikadelle „Hirten Art“ mit Paprikarahmsauce, Pommes Frites und Salat 6,95	Hausgemachte Bohnensuppe mit Rindfleischinlage, dazu ein ofenfrisches Brötchen 4,95	Feines Fischfilet mit sahnigem Lauchgemüse und Petersilienkartoffeln 7,95
Cafeteria am EVK Werler Straße 110 59063 Hamm 0 23 81 / 5 89 13 95 Alle Speisen auch im Außer-Haus-Verkauf!	Schollenfilet paniert mit Senfsauce, dazu Kartoffeln und Endiviansalat in Joghurt-Mandarinen-Rahm 1,9 6,90	Schnitzel (Schwein) mit Champignonrahmsauce, dazu Kartoffelgratin und Krautsalat 3 6,30	Fr. Bratwurst (Schwein) 3,4,8 mit Sauce, dazu Kartoffeln und Kohlrabi 5,90	Hühnersuppentopf mit Hühnerfleisch, Eierstich, Gemüse und Broccolirösschen 4,50	Bandnudeln mit Putenkloßchen in Tomatenjus, dazu ein kleiner Salat mit Joghurdressing 1,9 5,90

Möchten Sie Ihr Angebot platzieren ? Telefon: 0 23 81/105-344 · Fax: 0 23 81 / 105-192 · E-Mail: medienberatung@wa.de

Ihr Horoskop für heute

- Widder 21.3.-20.4.**
Dass Sie über das Ziel hinauschießen, sollte man Ihnen nicht erst sagen müssen. Falls Sie sich nicht zum Clown anderer machen möchten, dann sollten Sie Ihre Aktivitäten nun zügeln.
- Stier 21.4.-20.5.**
Eine interessante Person kreuzt Ihren Weg, und obwohl Ihnen dadurch einige neue, auch viel versprechende Möglichkeiten aufgezeigt werden, sollten Sie sich auf Bewährtes besinnen.
- Zwillinge 21.5.-21.6.**
Man versucht, Sie mit einer lächerlich anmutenden Ausrufe hinzuhalten. Doch da diese sehr leicht zu durchschauen ist, können Sie noch rechtzeitig Gegenmaßnahmen ergreifen.
- Krebs 22.6.-22.7.**
Ein Plan ist noch verbesserungsfähig. Die grundlegende Struktur jedoch sollte unangetastet bleiben. Das, was sich in der Vergangenheit bewährt hat, muss man nicht ändern.
- Löwe 23.7.-23.8.**
Seien Sie großzügig und drücken Sie ein Auge zu, wenn heute jemand aus Ihrem Umfeld eine Dummheit begeht. Tun Sie doch einfach so, als hätten Sie diesen Lapsus gar nicht bemerkt!
- Jungfrau 24.8.-23.9.**
Sie setzen nach wie vor große Hoffnungen auf ein Gespräch. Wahrscheinlich mündet die Sache allerdings in einer Enttäuschung. Es wird sich schwerlich alles zu Ihren Gunsten klären.
- Waage 24.9.-23.10.**
Sie vertreten eine Einstellung, die kaum jemand nachvollziehen kann. Vermutlich jedoch wird man Sie aus purem Taktgefühl nicht darauf ansprechen. Gehen Sie nochmals in sich.
- Skorpion 24.10.-22.11.**
Ausnahmsweise haben Sie mal nicht alles gegeben, und schon treten die ersten Leute an Sie heran, um sich zu beschweren. Ihr Verhalten ist entschuldigbar und auch zu verstehen.
- Schütze 23.11.-21.12.**
Suchen Sie nicht nach Ausreden, wenn es nicht so laufen sollte, wie Sie es sich gewünscht hatten. Über Missgeschicke hinwegsehen. Fangen Sie bei Null an: zum Glück eilt es nicht.
- Steinbock 22.12.-20.1.**
Welche Entscheidung Sie treffen, ist von unterschiedlichen Faktoren abhängig. Es empfiehlt sich, Zeit zum Nachdenken zu erübrigen. Andernfalls könnten Sie etwas falsch machen!
- Wassermann 21.1.-19.2.**
Was sich ursprünglich wie ein tolles Angebot angehört hat, entpuppt sich heute als völlig leere Luftblase. Seien Sie aber bitte nicht traurig: so recht daran geglaubt hatten Sie ja eh nicht.
- Fische 20.2.-20.3.**
Sie zögern, obwohl man Ihnen signalisiert hat, dass man an Sie glaubt. Tun Sie dies nicht zu lange, denn es besteht immerhin die Gefahr, dass jemand anderes Ihre Position einnimmt.

Hägar der Schrecken



Brot-rinde	Rück-stand	Autor der „Mutter Courage“ † 1956	ein Kohlen-wasser-stoff	schott. See-ngeheuer (ugs.)	ein christ-liches Fest	englisch: Haut	Frauen-kurzname	englisch: essen	Fräse/rille
Fremd-wortteil: rück-wärts		eine Back-ware		steiler Berg-pfad			franzö-sisch: Wasser		
kleine Haut-entzün-dung	chem. Zeichen: Radium	Arbeits-unter-bre-chung			Abk.: rinfor-zando	nicht mehr hungrig			
gemeinsam überlegen und be-sprechen	Teil des Hess. Berg-lands			unsicher, zwei-feld					
				schweiz. Stadt an der Rhöne					

Auflösung des letzten Rätsels

P	P	S	L	B	I	N	A									
N	A	C	H	T	C	R	E	M	E	N	I	A	G	A	R	A
S	T	A	B	I	L	G	L	E	S	E	A	D	E			
A	T	A	L	F	L	I	E	O	E	R						
T	R	E	F	F	E	I	N	V	O	N						

W-6077