



Hamm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bistro im HAMTEC Münsterstraße 5 - PKW-Anfahrt über Fahrenheitstraße 59065 Hamm, Tel.: 0 23 81- 688 104 Mittagstisch von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr Alle Speisen zum Mitnehmen	Rindergulasch „Ungarischer Art“ mit Spiralnudeln und Salat Nachspeise: Zimtrème 6,80	Cordon Bleu aus dem Schweinerücken mit Kartoffelspalten und Erbsengemüse Vorsuppe: Erbsensuppe 6,50	Paniertes Seehechtfilet mit Kartoffelsalat und Remoulade Nachspeise: Kirschquarkspeise 6,90	Rotkohlroulade mit Wildfleischfüllung, dazu Semmelklöße und Brokkoli Vorsuppe: Zwiebelsuppe 6,80	Rostbratwürstchen mit Bratkartoffeln und Mixsalat Nachspeise: Mini-Berliner 5,90
Bistro im HAMTEC Münsterstraße 5 - PKW-Anfahrt über Fahrenheitstraße 59065 Hamm, Tel.: 0 23 81- 688 104 Mittagstisch von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr Alle Speisen zum Mitnehmen	Vollkornspaghetti mit Frischkäse und Chicorée Nachspeise: Zimtrème 5,90	Gemüse-Kartoffel-Curry mit Joghurt Vorsuppe: Erbsensuppe 5,60	Bandnudeln mit Ratatouillegemüse und Parmesan Nachspeise: Kirschquarkspeise 5,90	Gemüseintopf mit Maultaschen Vorsuppe: Zwiebelsuppe 5,60	Salat von unserem Buffet, klein oder groß (+ div. Toppings je 1,80 €) Nachspeise: Mini-Berliner 3,20
Cafeteria am EVK Werler Straße 110 59063 Hamm 0 23 81 / 5 89 13 95 Alle Speisen auch im Außer-Haus-Verkauf!	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit BIO-Nudeln, dazu ein kleiner Salat mit Dressing 6,10	Schaschlik (Schwein) in pikanter Sauce, dazu Curryreis und Tomatensalat 6,10	Pikantes Zwiebelgulasch (Rind) mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen 6,10	Geflügelfrikassee dazu Reis und Erbsen 5,50	Hähnchenkeule mit Sauce, dazu Kartoffeln und Möhrengemüse 5,50
Maximare Menü im CAFÉ Mare Jürgen-Graef-Allee 2 59065 Hamm Tel.: 0 23 81-8 78 38 52 Alle Speisen zum Mitnehmen!	Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen Vorspeise: Rote Beete-Suppe 7,90	Wirsingroulade mit Kartoffeln Nachspeise: Grießpudding mit Früchten 7,90	Schweinegulasch mit Gemüse und Kroketten Nachspeise: Milchreis mit Apfelragout 7,50	Halbes Hähnchen mit Kartoffelsalat Vorspeise: Wirsingsuppe 7,50	Pangasiusfilet auf gerahmten Wirsing mit Kartoffeln Nachspeise: Vanillequark mit Früchten 7,90
Maximare leichter Genuss im CAFÉ Mare Alle Speisen zum Mitnehmen!	Warmer Ziegenkäse mit Honig mariniert, an einem kleinen Salat 5,90	Semmelklöße mit Waldpilzen 5,90	Herbstlicher Salat mit gebratenem Kürbis 5,90	Süßkartoffelrösti mit Kräuterdip an einem kleinen Salat 5,90	Gemüselasagne auf Tomatensauce 5,90
La Cantina Hamm (Finke Einrichten) Unnaer Straße 35 59069 Hamm-Rhynern Tel.: 0 23 85-9363-291 Folgende Speisen bieten wir Ihnen jeweils bis 15.00 Uhr	Frisch gegrillter „Lavasteinburger“ mit Cole Slaw Salat, Kartoffelwedges und Kräuterdip 7,95	Knuspriges ½ Hähnchen mit Pommes Frites und gemischtem Salat 6,95	Gebratenes Stielkotelett mit frischem Marktgemüse und Butterkartoffeln 7,95	„Sauerländer Kartoffel-Lauch-Suppe“ mit Mett-/oder Bockwurst, dazu ein ofenfrisches Brötchen 4,95	Feiner Backfisch mit Remouladensauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat 6,95

Möchten Sie Ihr Angebot platzieren ? Telefon: 0 23 81/105-344 · Fax: 0 23 81 / 105-192 · E-Mail: medienberatung@wa.de

Ihr Horoskop für heute

- Widder 21.3.-20.4.**
Wenn der Partner Ihrer Entscheidung ratlos gegenübersteht, sollten Sie ihm Ihre weitere Vorgehensweise darlegen. Dass ein großer Erfolg winkt, dürfte ihn keineswegs kalt lassen.
- Stier 21.4.-20.5.**
So einfach, wie Sie glauben, lässt sich ein Problem leider nicht aus der Welt schaffen. Es bedarf schon etwas genauerer Planung und größerer Sorgfalt. Die Hilfe anderer ist kein Thema.
- Zwillinge 21.5.-21.6.**
Sie neigen heute zu unbeherrschten Temperamentsausbrüchen und möchten Ihr Ziel mit der Brechstange erreichen. Das bringt nichts ein. Hören Sie auf die Ratschläge von Freunden!
- Krebs 22.6.-22.7.**
Was Sie jetzt brauchen, ist eine klare Übersicht. Sonst könnte Ihre Aktivität, die zurzeit recht stark ausgeprägt ist, erlahmen. Amateurhafte Tipps sollten Sie nicht zur Kenntnis nehmen.
- Löwe 23.7.-23.8.**
Der Tag dürfte eher mäßig werden, da verschiedene Meinungen zu leidigen Diskussionen führen. Ihre Bemühungen um einen schnellen Konsens werden kaum von Erfolg gekrönt sein.
- Jungfrau 24.8.-23.9.**
Heute vorsichtig sein, besonders in den Mittagstunden: Sie könnten in ein Fettnäpfchen treten. Ein übler Nachgeschmack bleibt nach dem Treffen mit einem alten Bekannten zurück.
- Waage 24.9.-23.10.**
Jemand aus dem Kollegenkreis hat sich etwas ungeschickt verhalten, aber deshalb jetzt eingeschnappt zu sein, wäre töricht von Ihnen. Bedenken Sie, dass keine Absicht dabei war!
- Skorpion 24.10.-22.11.**
Kümmern Sie sich nicht länger um Nebensächlichkeiten, denn eine wichtige Sache muss Ihre ungeteilte Aufmerksamkeit erhalten. Falls Sie sie in den Sand setzen, ist Ärger sehr gewiss.
- Schütze 23.11.-21.12.**
Ihr Partner könnte heute Bedenken in einer bestimmten Angelegenheit anmelden, und er dürfte damit nicht völlig falsch liegen. Am besten wird sein, Sie besprechen diese Sache genauer.
- Steinbock 22.12.-20.1.**
Ihre realistische Haltung befähigt Sie dazu, einen Entschluss mit der nötigen Umsicht zu treffen. Das Wunschenken vergangener Tage haben Sie abgelegt. In diesem Fall ist das bestens!
- Wassermann 21.1.-20.2.**
Sie erhalten heute einen wertvollen Tipp aus einer Richtung, aus der Sie ihn, in der Form, in der er erfolgt, kaum vermuten durften. Nutzen Sie daraus entstehende Vorteile kräftig aus.
- Fische 21.2.-20.3.**
Man möchte Ihnen ein größeres berufliches Aufgabengebiet anvertrauen. Wenn Sie das nicht ehrt, kann Ihnen nicht geholfen werden. Greifen Sie sofort zu, ohne langes Grübeln.



Fels- höhle	fair, ehrich	zu Ende, beendet	bläu- liches Auto- licht	US- Bunde- staat	Haus- meister einer Schule	Stadt in Mähren (dt.)	obwohl	biblische Stamm- mutter	Halbton über c	griech. Spora- den- insel	Fluss in Peru
→				kleiner Metall- stift							
→			erste Frau Jakobs (A.T.)	Vorname der Pia f t			franzö- sisch: Flug- zeug				
Impl- stoffe		Pferde- laufleine			Initialen des Autors Ambler	Schiffs- tau					
Besitz- form im MA.				Salz der Ölsäure							
Bild von da Vinci („Mona ...“)			Start- phase								

Auflösung des letzten Rätsels

V	O	B	O	I	S
T	H	A	K	A	S
E	I	N	B	A	U
E	R	B	E	N	A
E	I	L	I	T	I
E	I	A	N	T	I
R	A	U	R	E	I
D	E	M			

W-5996